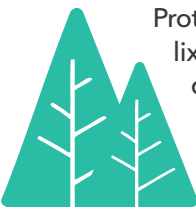


ÁGUA, FONTE DE VIDA: PRESERVE-A

O Brasil detém 12% das reservas de água doce de superfície que existe no planeta, em rios e lagos. Boa parte dessa água é consumida por você e sua família. Proteger nossos corpos d'água é fundamental para garantir o abastecimento desta e das futuras gerações.

Cuide das nascentes. Elas são a origem dos rios que abastecem nossas casas. Mantenha-as desobstruídas, preserve as matas ao seu redor e evite queimadas perto delas.



Proteja as florestas, as encostas e não jogue lixo nem destrua a vegetação às margens de rios (mata ciliar). Assim você evita o assoreamento dos rios, o agravamento das enchentes e a piora da qualidade da água que consumimos.

Descarte lixo, entulho, móveis, colchões e animais mortos somente em locais adequados; nunca a céu aberto ou diretamente nos rios.



A SEA/Inea, a ANA, a Cedae, os municípios e o Ceivap não estão de braços cruzados. Operações de ajuste no sistema de abastecimento permitiram uma economia de **1,7 trilhão** de litros de água (junho/2014 a setembro/2015).

ECONOMIZE HOJE PARA NÃO FALTAR AMANHÃ

O Estado do Rio de Janeiro vive a maior seca dos últimos 85 anos. Na bacia do Rio Paraíba do Sul, estamos passando o maior sufoco desde o verão de 2014. E, com a pouca chuva, o aperto continua. Por isso, **faça a sua parte**.



A maior parte da população carioca e fluminense é abastecida por quatro reservatórios principais da Bacia do Rio Paraíba do Sul: **Paraibuna, Santa Branca, Jaguari e Funil**. Juntos, armazenam **4.342 bilhões** de litros de água.

26 municípios fluminenses dependem desse manancial, sendo 17 ao longo do Rio Paraíba do Sul e nove na Região Metropolitana.



9,4 milhões de pessoas só na Região Metropolitana



Quando a estiagem é prolongada, como a registrada em 2014/2015, **o nível dos reservatórios cai** e as autoridades precisam estabelecer medidas para evitar o desabastecimento.

Para que **você também possa colaborar**, apresentamos aqui dicas de como proteger os rios e de como utilizar a água sem desperdício. Colocando-as em prática, você contribui para **melhorar o nível de nossas represas** e ainda **economiza na conta**.

SECRETARIA DE ESTADO DO AMBIENTE (SEA)

Av. Venezuela, 110 - 5º andar - Saúde
Rio de Janeiro, RJ - CEP: 20081-312
Tel.: (21) 2332-5609

INSTITUTO ESTADUAL DO AMBIENTE (INEA)

Av. Venezuela, 110 - Saúde
Rio de Janeiro, RJ - CEP: 20081-312

DISQUE AMBIENTE

Informações gerais sobre as atividades do Instituto
Tel.: (21) 2332-4604
Atendimento: de 2ª a 6ª, das 10h às 18h.

OUIDORIA

Reclamações/Denúncias/Críticas/Sugestões/Elogios
Tel.: (21) 2332-4604
Atendimento: de 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
e-mail: ouvidoria@inea.rj.gov.br

SOPEA (ACIDENTES AMBIENTAIS)

Ocorrências emergenciais com produtos químicos perigosos
Tel.: (21) 2334-7910 / 2334-7911 / Fax: (21) 2334-7912
Plantão 24h: (21) 98596-8770

CICCA (CRIMES AMBIENTAIS)

Denúncias de ameaças ou agressões ao ambiente
Tel.: 0300-253-1177 / (21) 2334-5906

LIMPA RIO

Limpeza e manutenção de corpos hídricos
(21) 2332-4604

www.rj.gov.br/web/sea
www.inea.rj.gov.br

É HORA DE MUDAR OS HÁBITOS

uso consciente da água

Produzido pela Gerência de Informação e Acervo Técnico (Geiat/Inea), em parceria com a Assessoria de Comunicação SEA/Inea

Impresso com recursos do Fundo Estadual de Conservação Ambiental e Desenvolvimento Urbano (Fecam)





NO BANHEIRO



Não tome banhos demorados e feche a torneira para se ensaboar e lavar a cabeça. O consumo de água será três vezes menor do que numa chuveirada de 15 minutos seguidos. Em dias frios, deixe um balde enchendo debaixo do chuveiro enquanto a água esquentar. Depois, use-a para dar descarga, molhar as plantas ou limpar a casa.

Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes ou lava o rosto. Quem faz a higiene bucal molhando a escova, fechando a torneira e enxaguando a boca com um copo d'água consome de meio a 1 litro de água a cada escovação. Sem esse cuidado, o gasto sobe para 12 litros, em casas, ou 80 litros, em apartamentos.



Ao fazer a barba ou se depilar, encha um potinho ou a pia com alguns centímetros de água, em vez de usar água corrente para lavar a lâmina do aparelho.



Descarga comum consome muita água. Para economizar, substitua a válvula comum por uma de duplo acionamento (um para a descarga de líquidos e o outro, de sólidos).



NA COZINHA



Antes de lavar pratos e panelas, descarte as sobras de comida no lixo com a ajuda de um guardanapo ou esponja.

Em seguida, encha a pia com água e detergente até a metade e mergulhe toda a louça. Deixe de molho por alguns minutos, ensaboe e abra a torneira apenas na hora do enxágue.



Se usar máquina lava-louça, ligue-a somente quando estiver completamente cheia.



NA ÁREA DE SERVIÇO



Deixe as roupas sujas se acumularem e, de preferência, lave-as todas em um único dia da semana.

No tanque, feche a torneira enquanto ensaboa as roupas e aproveite a água do molho na hora de esfregá-las.



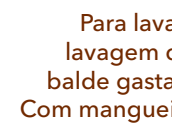
Utilize a lava-roupa apenas em sua capacidade total. Uma lavadora de cinco quilos consome 135 litros de água a cada uso. Quando possível, reutilize a água na limpeza do quintal ou da calçada.



NO QUINTAL OU NA CALÇADA



Limpe a calçada com uma vassoura. Se for preciso lavá-la, reutilize a água do tanque, da lava-roupa ou da chuva. Usar a mangueira como vassoura pode desperdiçar cerca de 280 litros de água em 15 minutos.



Para lavar carros, use panos e balde. A lavagem de um veículo de passeio com balde gasta, em média, 80 litros de água. Com mangueira, o consumo é de 320 litros.



Molhe as plantas em dias alternados, com regador e sempre de manhã cedo ou à noite, quando há menos perda de água por evaporação.

Se você mora em casa, colete a água da chuva distribuindo baldes sob as calhas do telhado. Depois, cubra o local em que a água for armazenada para evitar a proliferação do mosquito da dengue.



“A água é um **bem** que tem fim, se não for protegida. Vamos cuidar dos nossos rios e aquíferos e **preservar a vida**. Você e o **meio ambiente** sairão ganhando.”

CUIDADO COM OS VAZAMENTOS

Uma torneira pingando desperdiça 46 litros de água por dia e 1.380 litros de água por mês. Um furo de dois milímetros no encanamento desperdiça, aproximadamente, 3.200 litros/dia (para uma pressão de 15m de coluna de água).

Para saber se na sua casa há vazamentos, feche os registros e interrompa o consumo. Se os ponteiros do hidrômetro continuarem girando, procure um encanador.

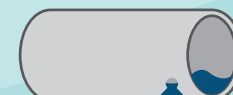
E não se esqueça de manter a caixa d'água tampada.



46
litros
por dia



1.380
litros
por mês



3.200
litros
por dia

